



## קול קורא להכרה ולקבלת דרוג כבית ספר מקדם בריאות שנה"ל תשפ"א

### בשנת תשפ"א כולנו לוקחים אחריות על הבריאות!

צו השעה בצל נגיף הקורונה מחייב את כולנו לפעול למען בריאות קהילת בית הספר, לחנך לבריאות ולקדם ערכי אחריות וערבות הדדית. שמירה על אורח חיים בריא ופעיל תוך הקפדה על הנחיות כללי ההיגיינה תסייע בצמצום התחלואה וההדבקה.

בית ספר מקדם בריאות הינו **מודל חברתי ערכי** החורט על דגלו **הטמעת הרגלים בריאים** בקרב קהילת בית הספר באמצעות מנהיגות צעירה וקידום יוזמות חינוכיות. התכנית לבתי ספר מקדמי בריאות לשנת תשפ"א, כוללת תכנים ועקרונות המקדמים אורחות חיים בריאים בלמידה בכיתה ובלמידה מרחוק.

### דרגות הכרה לבית ספר מקדם בריאות:

כוכב בריאות אחד

שני כוכבי בריאות

בית ספר "בריא מתמיד"

תהליך ההכרה מתייחס הן לבתי ספר שהוכרו כמקדמי בריאות והן לבתי ספר שמצטרפים לראשונה. בית ספר אשר יפעל על פי מדדי ההערכה המפורטים לעיל, יזכה להכרה כבית ספר מקדם בריאות על ידי הפיקוח על הבריאות במשרד החינוך ובשיתוף "אפשריבריא" במשרד הבריאות.



מדינת ישראל  
 משרד החינוך  
 הפיקוח על הבריאות



## **הכרה כבית ספר מקדם בריאות:**

1. כתיבת תוכנית בריאות בית ספרית המותאמת לצרכי השעה והפעלתה לאורך שנה"ל. ניתן להיעזר [בתבנית תכנית הבריאות הבית ספרית](#)

2. [מילוי טופס מקוון](#) המפורסם בפורטל מוסדות חינוך. לטופס המקוון תצורף תכנית בריאות בית ספרית אשר מיושמת בבית הספר וכוללת התייחסות ללמידה בכיתה וגם ללמידה מרחוק. הטופס יהיה זמין החל מ-כ"ו אדר תשפ"א עד י"ד סיוון תשפ"א, 10 מרץ 2021 עד 25 מאי 2021. מילוי הטופס המקוון יתאפשר למנהל בית הספר או ע"י נציג שמונה מטעמו.

\*ככול שיוקצה תקציב כתמריץ, משרד החינוך יתקצב מוסדות חינוך מובילים בתחום קידום הבריאות.

## **עקרונות להכרה ברמות השונות של ההטמעה או למעבר בין רמות ההכרה:**

### **בית ספר מקדם בריאות - כוכב בריאות אחד**

- לימוד תחום הבריאות בכל שכבות הגיל, לאורך כל השנה בלמידה מרחוק או בלמידה בכיתה. הלמידה תשולב במסגרת השיעורים בתחומי הדעת השונים. הלמידה תעסוק בשלושה נושאים עיקריים:

א. **היגינה אישית וסביבתית**

ב. **תזונה בריאה**

ג. **הגברת הפעילות הגופנית – כל דקה נחשבת!**

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים, 9510402 טל' 073-3931412/8  
 شارع دبوراهنبيانة 2, اورشليم-القدس, 9510402 هاتف 073-3931412/8 [www.edu.gov.il](http://www.edu.gov.il)  
 מסמך זה עלול להכיל מידע המוגן לפי חוק הגנת הפרטיות – מוסרו שלא כדין עובר עבירה



## הפיקוח הארצי על הבריאות



### המנהל הפדגוגי

מדינת ישראל  
משרד החינוך  
הפיקוח על הבריאות



- מינוי מוביל בריאות בית ספרי והקמת צוות היגוי להובלה ולהטמעת תחום הבריאות בבית הספר בהתאם למדיניות הבית ספרית.
- פיתוח תכנית בריאות בית ספרית הכוללת את הנושאים: היגיינה, תזונה בריאה ופעילות גופנית.
- שיתוף הצוות החינוכי, התלמידים וקהילת ההורים.
- הקפדה על בית ספר נקי מעישון.
- יצירת סביבה בית ספרית המקדמת אורח חיים בריא, כגון: עמדות חיטוי, מתקנים או משחקי ספורט, שילוט בנושאי בריאות.
- יצירת שגרות מקדמות בריאות בלמידה מרחוק, כגון: הפעלת הפוגות ספורטיביות במהלך השיעורים וביניהם, המלצות על אכילה בריאה ומגוונת.

### שילוב תחום ההיגיינה:

טיפול ידע, מודעות והרגלים בתחום ההיגיינה באופן שוטף לאורך שנת הלימודים בכיתה ובבלמידה מרחוק תוך הקפדה על קיום כללי ההיגיינה (גהות) בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

### שילוב תחום התזונה הבריאה:

1. הקפדה על חוזר מנכ"ל בנושא [תזונה במוסדות חינוך](#)
2. הקניית ידע בתחום התזונה הבריאה ומתן כלים מעשיים שיאפשרו לתלמידים לבצע בחירות נבונות בתחום התזונה ולקיימת אחריות בהתאם לעקרונות התכנית "[אוכלים את זה!](#)".
3. עידוד אכילת ארוחות בריאות בבית הספר ובזמן הלמידה מרחוק.
4. [הקפדה על סביבה תזונתית המותאמת](#) לילדים עם אלרגיה למזונות שונים.

### שילוב פעילות גופנית - כל דקה נחשבת:

1. טיפוח ידע על חשיבות הפעילות הגופנית.
2. שילוב פעילות גופנית במהלך השיעורים וביניהם בכיתה ובבלמידה מרחוק בהתאם לעקרונות התכנית "[הולכים על זה!](#)".



מדינת ישראל  
 משרד החינוך  
 הפיקוח על הבריאות



### **בית ספר מקדם בריאות -שני כוכבי בריאות**

בנוסף להכללת עקרונות תכנית הבסיס של כוכב אחד:

1. השתתפות מוביל הבריאות בפיתוח המקצועי המאושר על ידי אגף הפיקוח על הבריאות.
2. הפעלת מנהיגות צעירה השותפה בהובלת אורח חיים בריא ופועלת לקידום פעילויות מקדמות בריאות (לדוגמה: פעילויות של מועצת תלמידים בין שכבות גיל שונות, פרסום יוזמות שונות ותיעודם, ימי שיא בבית הספר, פעילויות הורים – תלמידים בתחום הבריאות ועוד).
3. העשרת צוות בית הספר בתחום אורח חיים בריא ופעיל - ימי עיון, הרצאות ופעילויות מעשירות נוספות.

### **בית ספר מקדם בריאות –" בריא מתמיד"**

בנוסף להכללת העקרונות של שני כוכבי בריאות:

1. בית הספר הוכר כמקדם בריאות בדרגת שני כוכבים ומעלה במשך **שלוש שנים לפחות** ברציפות על ידי האגף לפיקוח על הבריאות.
2. בית הספר מפיץ ידע ועשייה בדרכים שונות, כגון: אתר בית הספר/ מידעון / מדיות דיגיטליות נוספות/חניכת בית ספר.
3. בית הספר מקיים פעילות קהילתית לקידום אורח חיים בריא לקהילה (מוסדות חינוך נוספים/ תנועת נוער/ מועדון קהילתי/ מסגרת קהילתית לאוכלוסייה בוגרת וכדומה).

**למידע אודות התכנית השנתית לקידום אורח חיים בריא בבית הספר**

**לשנת הלימודים תשפ"א**

## הפיקוח הארצי על הבריאות



### המנהל הפדגוגי

מדינת ישראל  
משרד החינוך  
הפיקוח על הבריאות



### צוותי הדרכה מחוזיים

<a href="mailto:briut@education.gov.il">briut@education.gov.il</a>		<b>מטה ארצי</b>
<a href="mailto:nuritbe@education.gov.il">nuritbe@education.gov.il</a>	נורית ברגר גיל	<b>מחוז צפון</b>
<a href="mailto:rinattamir100@gmail.com">rinattamir100@gmail.com</a>	רינת תמיר	<b>מחוז חיפה</b>
<a href="mailto:briutmercaz@gmail.com">briutmercaz@gmail.com</a>	ריבי גבע	<b>מחוז מרכז</b>
<a href="mailto:briut_tlv@education.gov.il">briut_tlv@education.gov.il</a>	טלי קשתי	<b>מחוז תל אביב</b>
<a href="mailto:eti.dvash@gmail.com">eti.dvash@gmail.com</a>	אתי דבש	<b>מחוז ירושלים ומנח"י</b>
<a href="mailto:danielamo2@education.gov.il">danielamo2@education.gov.il</a>	דניאלה מורם	<b>מחוז דרום</b>
<a href="mailto:yochile@education.gov.il">yochile@education.gov.il</a>	יוכבד לוי	<b>מחוז חרדי</b>
<a href="mailto:ritasol124@gmail.com">ritasol124@gmail.com</a>	ריטה סולברג	<b>מחוז התיישבותי</b>

בכבוד רב,

אפרת לאופר

מנהלת תחום הבריאות  
מנהל פדגוגי

רח' דבורה הנביאה 2, ירושלים, 9510402 טל' 073-3931412/8  
شارع دبوراهنبيانة 2, اورشليم-القدس, 9510402 هاتف 073-3931412/8 [www.edu.gov.il](http://www.edu.gov.il)  
מסמך זה עלול להכיל מידע המוגן לפי חוק הגנת הפרטיות – מוסרו שלא כדין עובר עבירה